

- 1983 Diploma di **maturità classica**, Liceo Alessandro Torlonia, Avezzano (AQ).
- 1990 **Laurea in Lettere**, Università degli Studi di Roma "La Sapienza".
- 1999 **Iscrizione** all'elenco dei **Giornalisti Pubblicisti**.
- 2001 Membro fondatore dell'**Airdanza** (Associazione nazionale di ricerca sulla danza).
- 2002 **Dottorato di ricerca** in "Storia, teoria e tecnica del teatro e dello spettacolo", Università degli Studi di Roma "La Sapienza".
- 2005 **Iscrizione** all'elenco dei **Giornalisti Professionisti**.
- 2012-2025 Inizia la formazione triennale **Master [MAPP](#)** per il risveglio delle vie maestre della consapevolezza interiore con Patrizio Cortesi, che continua ad aggiornare con seminari mensili.